

脂肪燃烧 エクササイズ

指導者：大黒

定員：12人

指導者紹介



一緒に汗を流しましょう!

筋力トレーニングや有酸素運動を取り入れ、
脂肪燃烧を促す教室です。

運動不足を解消し、理想の自分を目指せます!

料金

1回分 500円+施設使用料（町内300円、町外450円）

※教室時間を含め、トレーニングルームもご利用いただけます。

開催日時

金曜日 19:00 - 19:50

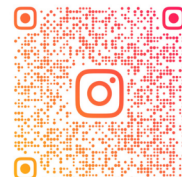
※年末年始・祝日・休館日は除く。

開催場所

柴田町総合体育館 多目的室1



公式 HP



SHIBATA_ARENA

柴田町総合体育館

住所：柴田町大字船岡字上大原65番地1

TEL：0224-86-3823

フクシーオーエンス共同事業体