

## 柴田町総合体育館からのお知らせ（1月）

### 募集文化講座 費/500円※材料費などの発生する場合あり

日/		内容		人/
月	19日	10:00~11:30 18:00~19:30	かんたんカリンバ教室	10人
火	6日、20日	18:00~20:00	カービング (せっけん彫刻)教室	10人
水	14日、28日	10:00~12:00		
木	15日、29日	10:00~11:30	刺しゅう教室	10人
金	9日、23日	18:00~19:30	たのしいコーラス教室 ※23日はロビーで開催	10人

### 募集成人教室 費/500円+施設利用料(町内300円、町外450円)

日/		内容		人/
月	5日・12日・19日	13:00~14:00	椅子ヨガ ※12日休講 【追加開催】13日(火)13:00~ 29日(木)14:15~	15人
		18:00~19:00 19:15~20:15	ナイトヨガ	15人
火	6日・13日、20日	10:00~11:00	やさしいヨガ	15人
		14:30~15:30	ZUMBA®	15人
		19:00~20:00	ピラティス	15人
水	7日・14日 21日・28日	10:00~10:50	肩・腰・膝痛改善教室	15人
		19:00~19:50	簡単エアロ	15人
木	8日・15日 22日・29日	13:00~14:00	リラックスヨガ	
		12:00~13:00	※15日のみ時間変更 12:00~	20人
金	9日・16日 23日・30日	10:00~11:00	SALSATION®	15人
		13:00~14:00	ピラティス ※23日は休講	15人
		19:00~19:50	脂肪燃焼エクササイズ ※23日は休講	12人

### 募集1月子ども向け教室 費/500円+施設利用料(町内210円、町外320円)

日/		内容		人/
月	12日、 19日	15:00~15:40	キッズ体育教室(2~3歳)	15人
		16:00~16:50	キッズ体育教室(4~6歳)	15人
		17:00~17:50	キッズ体育教室(小学校低学年)	15人

※幼児は施設利用料不要。

申/随時受け付け。受付窓口または電話で下記へ。

問/柴田町総合体育館 TEL 86-3822