

## 柴田町総合体育館からのお知らせ（1月）

**募集文化講座** 費/500 円※材料費などの発生する場合あり

日/			内容	人/
月	19 日	10：00～11：30 18：00～19：30	かんたんカリンバ教室	10 人
火	6 日、20 日	18：00～20：00	カービング	10 人
水	14 日、28 日	10：00～12：00	（せっけん彫刻）教室	
木	15 日、29 日	10：00～11：30	刺しゅう教室	10 人
金	9 日、23 日	18：00～19：30	たのしいコーラス教室 ※23 日はロビーで開催	10 人

**募集成人教室** 費/500 円＋施設利用料(町内 300 円、町外 450 円)

日/			内容	人/
月	5 日・12 日・19 日	13：00～14：00	椅子ヨガ ※12 日休講 【追加開催】13 日(火)13：00～ 29 日(木)14：15～	15 人
		18：00～19：00 19：15～20：15	ナイトヨガ	15 人
火	6 日・13 日、20 日	10：00～11：00	やさしいヨガ	15 人
		14：30～15：30	ZUMBA®	15 人
		19：00～20：00	ピラティス	15 人
水	7 日・14 日 21 日・28 日	10：00～10：50	肩・腰・膝痛改善教室	15 人
		19：00～19：50	簡単エアロ	15 人
木	8 日・15 日 22 日・29 日	13：00～14：00	リラックスヨガ	20 人
		12：00～13：00	※15 日のみ時間変更 12：00～	
金	9 日・16 日 23 日・30 日	10：00～11：00	SALSATION®	15 人
		13：00～14：00	ピラティス ※23 日は休講	15 人
		19：00～19：50	脂肪燃焼エクササイズ ※23 日は休講	12 人

**募集1 月子ども向け教室** 費/500 円＋施設利用料(町内 210 円、町外 320 円)

日/			内容	人/
月	12 日、 19 日	15：00～15：40	キッズ体育教室(2～3 歳)	15 人
		16：00～16：50	キッズ体育教室(4～6 歳)	15 人
		17：00～17：50	キッズ体育教室(小学校低学年)	15 人

※幼児は施設利用料不要。

申/随時受け付け。受付窓口または電話で下記へ。

問/柴田町総合体育館 TEL 86-3822