

柴田町総合体育館からのお知らせ（4月）

募集文化講座 費/500円※材料費などの発生する場合あり

日/		内容		人/
月	6日	10:00~11:30	かんたんカリンバ教室	10人
	20日	18:00~19:30		
火	14日、21日	18:00~20:00	石けんで作る桜の花教室	10人
木	2日、23日	10:00~11:30	刺しゅう教室	10人
金	10日、24日	18:00~19:30	たのしいコーラス教室 ※10日はロビーで開催	10人

募集成人教室 費/500円+施設利用料(町内300円、町外450円)

日/		内容		人/
月	6日、13日、20日 27日	13:00~14:00	椅子ヨガ	15人
		18:00~19:00	ナイトヨガ	15人
		19:15~20:15		
火	7日、14日、21日	10:00~11:00	やさしいヨガ ※14日は13:00~に変更 ※21日→22日11:00~変更	15人
		14:30~15:30	ZUMBA®	15人
		19:00~20:00	ピラティス ※7日は休講	15人
水	1日、8日、15日 22日、29日	10:00~10:50	肩・腰・膝痛改善教室 ※15日は休講	15人
		19:00~19:50	簡単エアロ	15人
木	2日、9日、16日 23日、30日	13:00~14:00	リラックスヨガ	20人
金	3日、10日、17日 24日	10:00~11:00	SALSATION® ※17日は休講	15人
		13:00~14:00	ピラティス ※3日、17日は休講	15人
		19:00~19:50	脂肪燃焼エクササイズ	12人

募集子ども向け教室 費/500円+施設利用料(町内210円、町外320円)

日/		内容		人/
月	6日、27日	15:00~15:40	キッズ体育教室(2~3歳)	15人
		16:00~16:50	キッズ体育教室(4~6歳)	15人
		17:00~17:50	キッズ体育教室(小学校低学年)	15人

※幼児は施設利用料不要。

申/随時受け付け。受付窓口または電話で下記へ。

問/柴田町総合体育館 TEL 86-3822