

柴田町総合体育館からのお知らせ（10月版）

募集文化講座 費/500 円 ※材料費などの発生する場合あり。

曜日	教室名	時間	定員	開催日
月	かんたんカリンバ教室	10：00～11：30 18：00～19：30	各 10 人	10/5、19 ※5 日(夜) ロビー開催
火	石けんで作る秋飾り	18：00～20：00	10 人	10/6、20
木	刺しゅう教室	10：00～11：30	10 人	10/8、22
金	たのしいコーラス教室	18：00～19：30	10 人	10/9、23

募集フィットネス教室 費/500 円＋施設利用料（町内 300 円・町外 450 円）

曜日	教室名	時間	定員	開催日
月	健幸筋力アップ	10：00～10：50	18 人	10/5、12、19、26
	椅子ヨガ	13：00～14：00	15 人	10/5、12、19、26
	ナイトヨガ	18：00～19：00 19：15～20：15	各 15 人	10/5、12、19、26
火	やさしいヨガ	10：00～11：00	15 人	10/13、20
	ZUMBA®	14：30～15：30	15 人	10/13、20
	ピラティス	19：00～20：00	15 人	10/6、20
隔週 月火	脂肪燃焼ボクサ（隔週）	19：30～20：20	10 人	10/5、13、26
水	肩・腰・膝痛改善教室	10：00～10：50	18 人	10/7、14、21、28
	簡単エアロ	19：30～20：20	15 人	10/7、14、21、28
	（振替）やさしいヨガ	11：00～12：00	15 人	10/28 ※10/6 の振替
	（振替）ZUMBA®	14：30～15：30	15 人	10/28 ※10/6 の振替
木	リラックスヨガ	13：00～14：00	20 人	10/1、8、15、22
金	SALSATION®	10：00～11：00	15 人	10/2、9、16、23、30
	ピラティス	13：00～14：00	15 人	10/16、23、30
	脂肪燃焼ステップ	19：30～20：20	12 人	10/2、9、16、23、30

募集子ども向け教室 費/500 円＋施設使用料（町内 210 円・町外 320 円） ※幼児は施設利用料不要

曜日	教室名	時間	定員	開催日
月	キッズ体育教室（2～3 歳）	15：00～15：40	15 人	10/5、19
	キッズ体育教室（4～6 歳）	16：00～16：50	15 人	
	キッズ体育教室（小学校低学年）	17：00～17：50	15 人	

申/随時受け付け。受付窓口または電話で下記へ。

問/柴田町総合体育館 TEL：0224-86-3822

※各教室の開催日が急遽変更となる場合がございます。その際は、公式 HP や SNS 等にて改めてお知らせいたしますので、ご確認ください。