

柴田町総合体育館行事等予定表 【 令和7年1月 】

日	曜	アリーナ				ランニングコース				多目的(1)			多目的(2)			トレーニング室			日	曜
		9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	9~12	13~15	15~18	18~21	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	水	年末年始休館 (1月4日まで)				年末年始休館 (1月4日まで)				年末年始休館 (1月4日まで)			年末年始休館 (1月4日まで)			1	水			
2	木	年末年始休館 (1月4日まで)				年末年始休館 (1月4日まで)				年末年始休館 (1月4日まで)			年末年始休館 (1月4日まで)			2	木			
3	金	年末年始休館 (1月4日まで)				年末年始休館 (1月4日まで)				年末年始休館 (1月4日まで)			年末年始休館 (1月4日まで)			3	金			
4	土	年末年始休館 (1月4日まで)				年末年始休館 (1月4日まで)				年末年始休館 (1月4日まで)			年末年始休館 (1月4日まで)			4	土			
5	日	名取高ソフトテニス部 西住スポ少	石巻高バスケ部	フットサル	フットサル	○	○	○	○									利用可能	5	日
6	月	名取高ソフトテニス部		ソフトテニス	ソフトテニス賞切 ソフトテニス	○	○	○	○					2月調整会議				利用可能	6	月
7	火	柴田高ソフトテニス部	名取高ソフトテニス部 ソフトバレー	バレーボール	バレーボール	○	○	○	○					剛柔空手				利用可能	7	火
8	水	ソフトテニス	ソフトテニス	卓球	船岡JSC 卓球	○	○	○	○					会議ご予約				利用可能	8	水
9	木	卓球	卓球	バスケットボール	さくらMBC バスケットボールスクールハーツ	○	○	○	○					ダンスご予約				利用可能	9	木
10	金	柴田町 生涯学習課「20歳のつどい」準備				使用不可×							柴田町 生涯学習課「20歳のつどい」準備			10	金			
11	土	柴田町 生涯学習課「20歳のつどい」準備				使用不可×							柴田町 生涯学習課「20歳のつどい」準備			11	土			
12	日	柴田町 生涯学習課「20歳のつどい」				使用不可×							柴田町 生涯学習課「20歳のつどい」			12	日			
13	月	アズレオン バスケットボール大会				使用不可×							アズレオン バスケットボール大会			13	月			
14	火	ソフトバレー	ソフトバレー	バレーボール	柴田サニーズ バレーボール	○	○	○	○		ZUMBA			剛柔空手		みやぎ守破離会	簡単エアロ	利用可能	14	火
15	水	ソフトテニス	ソフトテニス	卓球	船岡JSC バドミントン	○	○	○	○									利用可能	15	水
16	木	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール	○	○	○	○		会議ご予約			ダンスご予約				利用可能	16	木
17	金	仙台大新体操部 ソフトテニス	宮城県高校バスケットボール新人大会 準備	使用不可×							ヨガサークル			宮城県高校バスケットボール新人大会 準備			17	金		
18	土	宮城県高校バスケットボール新人大会				使用不可×				宮城県高校バスケットボール新人大会			剛柔空手			宮城県高校バスケットボール新人大会			18	土
19	日	榎木S.C				使用不可×							榎木S.C			19	日			
20	月	卓球	卓球	ソフトテニス	ソフトテニス賞切 ソフトテニス	○	○	○	○					ナイトヨガ				利用可能	20	月
21	火	ソフトバレー	ソフトバレー	バレーボール	バレーボール	○	○	○	○		ZUMBA			剛柔空手		みやぎ守破離会	簡単エアロ	利用可能	21	火
22	水	ソフトテニス	ソフトテニス	卓球	船岡JSC 卓球	○	○	○	○									利用可能	22	水
23	木	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボールスクールハーツ バドミントン	○	○	○	○		リラックスヨガ			ダンスご予約				利用可能	23	木
24	金	ソフトテニス	ソフトテニス	バスケットボール	さくらMBC バドミントン	○	○	○	○		SALSA TION®			脂肪燃焼エクサ				利用可能	24	金
25	土	ソフトテニス	宮城県社会教育協会 大河原支部	フットサル	フットサル 船岡JSC 柴田和道会	○	○	○	○				剛柔空手				船岡JSC	利用可能	25	土
26	日	船岡JSC				使用不可×							船岡JSC			26	日			
27	月	卓球	卓球	ソフトテニス	ソフトテニス賞切 ソフトテニス	○	○	○	○					ナイトヨガ				利用可能	27	月
28	火	休館日				休館日				休館日			休館日			28	火			
29	水	ソフトテニス	ソフトテニス	卓球	船岡JSC 卓球	○	○	○	○		日本直販総本社							利用可能	29	水
30	木	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボールスクールハーツ バドミントン	○	○	○	○		日本直販総本社	リラックスヨガ		ダンスご予約				利用可能	30	木
31	金	ソフトテニス	ソフトテニス	バスケットボール	バスケットボール バドミントン	○	○	○	○		SALSA TION®			脂肪燃焼エクサ				利用可能	31	金

アリーナを利用される方へ

使用時間は  
9:00~12:00 時  
13:00~15:00 時  
15:00~18:00 時  
18:00~21:00 時

※時間をまったくご利用の際は、再度利用券を購入してください。

- 運動できる服装、上靴をご用意ください。
- 一般開放の場合、各時間、施設ごと各1回につき  
（町内）アリーナ： 210 円  
（町外）アリーナ： 320 円
- 一般開放での学生（小・中・高・大学生）の部活動は、ご遠慮願います。
- レンタル用具には限りがありますので、ご自身の用具をご用意ください。
- 準備・後始末は、申請した時間内にお願致します。
- アリーナでは飲食禁止です。ロビー等でお願致します。
- 黄色の部分、貸し切りです。
- 赤の部分、休館日です。

ランニングコースを利用される方へ

- 17時以降の小・中学生の使用について  
小学生： 使用できません  
中学生： 18時まで  
※保護者同伴の場合： 21時まで
- 小学生以上が無料でご利用できます。
- ご利用をご希望の方は、総合体育館受付にてお声がけください。（受付簿に記入いただきます。）
- 混雑時には、ご利用に制限をかける可能性があります。（安全面確保のため、ご理解、ご協力をお願いします。）

トレーニング室を利用される方へ

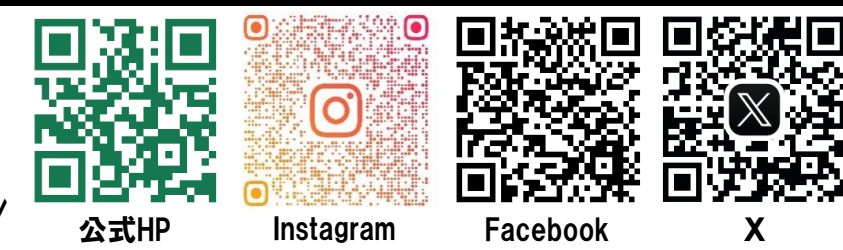
- 中学生以上からご利用できます。登録者以外の方はご使用できません。※必ず初回の際に、登録用紙にご記入をお願いします。
- 【使用料】（町内） 300 円  
（町外） 450 円  
※1回あたり3時間以内です。※アリーナとの併用はできません。

※事情により予定表に変更が生じる場合があります。  
 ※トレーニングルームご利用の際は、初回時に登録用紙へのご記入が必要です。  
 ※マシンの使い方が不安な方につきましては、トレーニング講習会の受講をおすすめしております。  
 ※体育館貸切使用(アリーナ、多目的室)はご使用月6ヶ月前から、ご使用月前月の20日までにお申し込み願います。

■詳しくは、総合体育館までお問い合わせください。 住所：〒989-1606 宮城県柴田郡柴田町大字船岡字上大原65番地1 TEL:0224-86-3822 fax:0224-86-3823

最新情報はこちらをチェック!!

柴田町総合体育館公式HP  
<https://shibata-sports.com/>



～成人向け教室～

①  
1月16日(木) 10:00～11:00  
はじめてバドミントン教室(定員10名)  
はじめての方、楽しく遊びたい方、是非一緒にやりませんか?  
※12月9日より窓口にて予約開始!  
定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

②  
1月16日(木) 16:00～17:00  
親子で楽しくバドミントン教室(定員10組)  
おじいちゃん、おばあちゃんやお孫さんでも参加オッケーです!  
※12月10日より窓口にて予約開始!  
定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

～子供向け教室～

①  
1月22日(水) 15:30～16:20(幼児)  
17:00～17:50(小学生低学年)  
1月29日(水) 15:30～16:20(幼児)  
17:00～17:50(小学生低学年)  
キッズスクール体操教室(定員15名)  
※12月25日より窓口にて予約開始!  
定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

～12月より、DE・AERUクラブ会員 募集～

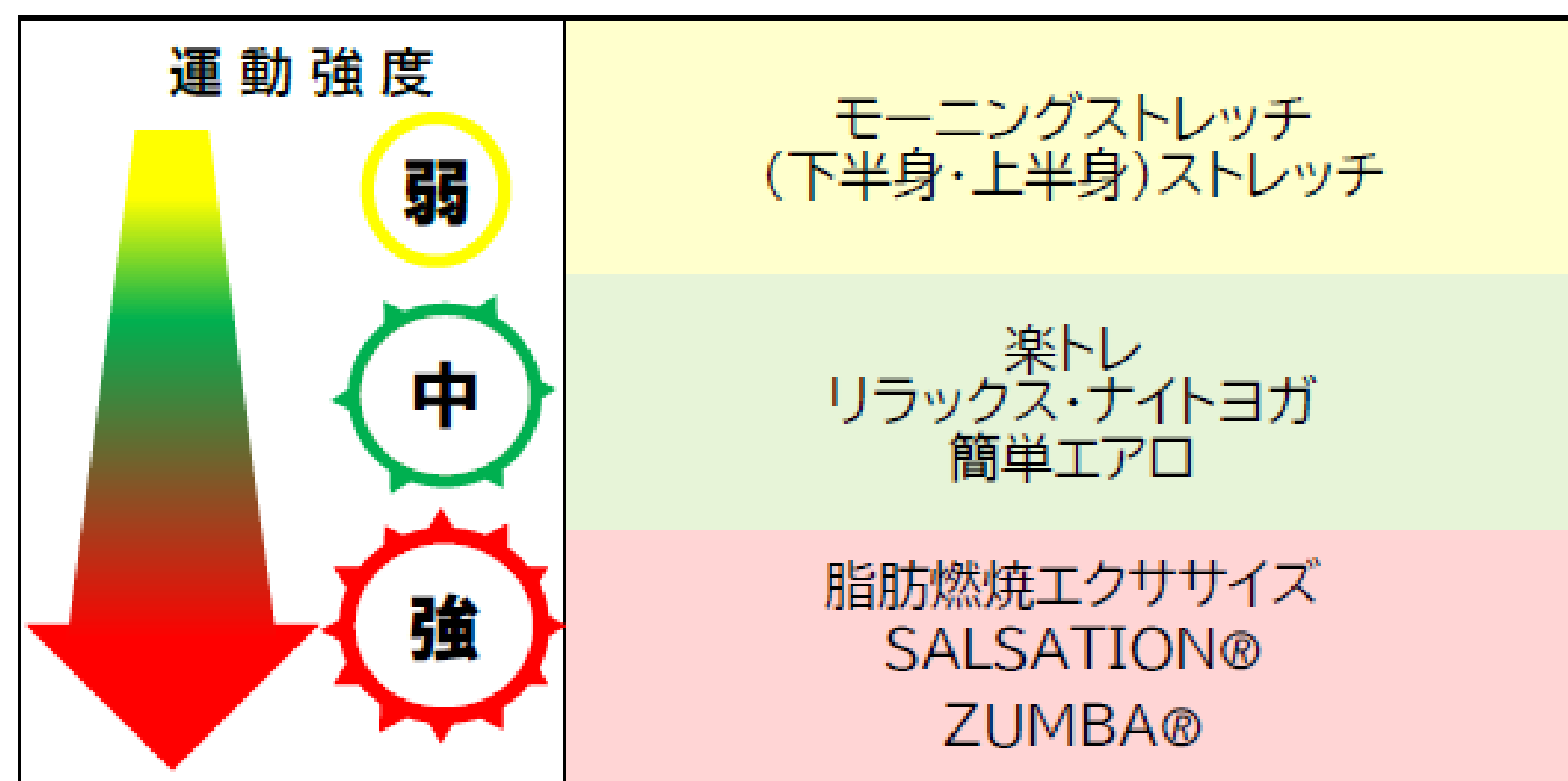
DE・AERUクラブとは?  
◦トレーニングルーム、トレーニングルーム(ショートレッスン)、アリーナ(一般開放)が利用時間内、使い放題!  
1月より開講予定の運動教室には、教室参加費500円のみで参加可能です!  
月々2980円(券売機にてご購入いただけます。)  
初月のみ、2か月分の会費をいただきます。(券売機で、2枚ご購入ください。)

♪教室の利用案内♪

- ・事前に登録用紙に必要事項のご記入をお願いいたします。
- ・対象年齢は、18歳以上とさせていただきます。
- ・利用料金は1回500円+施設使用料(トレーニングルーム)の券を券売機でご購入の上、受付窓口まで提出をお願いいたします。  
(教室参加券をお渡しします。教室会場に向かい、講師に参加券を渡してください。)
- ・各教室定員がございます。教室の受付につきましては、開始30分前より開始いたします。会場へは、教室開始10分前より入室できます。(前に教室がない場合に限る。)
- ※DE・AERUクラブの方は、施設使用料の購入は必要ございません。
- ・多目的室での教室は、定員15名となっております。先着順になりますので、お早めにお越しください。  
(トレーニングルームでの定員は4名です。こちらの教室は、無料で参加できます。ご希望のお客様は、トレーニングルームスタッフまでお声がけください。)
- ・教室に必要な備品につきましては会場にございます。必要に応じて、ご自身のものをご持参いただくことも可能です。
- ・そのほかご不明な点がございましたら、スタッフまでお問合せください。

1月から、フィットネス教室が開講いたします! (詳細はこちら)

フィットネス教室				
	種目	時間	会場	日程
月	モーニングストレッチ	10:00～10:15	トレーニングルーム	20, 27
	ナイトヨガ	19:00～20:00	多目的室1	20, 27
火	ZUMBA®	14:30～15:30	多目的室1	14.21
	(下半身)ストレッチ	18:30～18:45	トレーニングルーム	14.21
	簡単エアロ	19:00～19:50	多目的室2	14.21
水	(上半身)ストレッチ	10:00～10:15	トレーニングルーム	22.29
	楽トレ	13:00～13:15	トレーニングルーム	22.29
木	リラックスヨガ	13:00～14:00	多目的室1	23.30
	楽トレ	19:00～19:15	トレーニングルーム	23.30
金	モーニングストレッチ	9:30～9:45	トレーニングルーム	24.31
	SALSATION®	10:00～11:00	多目的室1	24.31
	楽トレ	18:30～18:45	トレーニングルーム	24.31
	脂肪燃焼エクササイズ	19:00～19:50	多目的室1	24.31



柴田町総合体育館  
指定管理者:フクシ・オーエンス共同事業体

営業時間:9:00～21:00  
最終入館時間:20:30  
お問い合わせ Tel:0224-86-3822

