

柴田町総合体育館行事等予定表 【 令和7年2月 】

日	曜	アリーナ										ランニングコース				多目的(1)			多目的(2)			トレーニング室			日	曜							
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	9~12	13~15	15~18	18~21	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前			午後	夜間					
1	土	スポーツフェスティバルin柴田										卓球		卓球		使用不可×			スポーツフェスティバルin柴田			利用可能			1	土							
2	日	柴田サニース合同練習会										バド		柴田和道会		使用不可×			柴田サニース合同練習会			利用可能			2	日							
3	月	卓球		卓球		ソフトテニス		F会		ソフトテニス		○		○		○		○		ナイトヨガ			調整会議			利用可能			3	月			
4	火	ソフトバレー		バレーボール		バレーボール		バレー Team船岡Jr		フットサル		○		○		○		○		ZUMBA			剛柔空手			利用可能			4	火			
5	水	ヴォスコーレ仙台		ソフトテニス		卓球		船岡JSC		卓球		○		○		○		○		ご予約団体様						利用可能			5	水			
6	木	仙台大学バドミントン部		卓球		バスケットボール		さくらミニバス		バスケットボール		○		○		○		○		リラックスヨガ			柴田和道会			利用可能			6	木			
7	金	仙台大学バドミントン部		バドミントン		バスケットボール		バスケット SUB		バスケット		○		○		○		○		SALSA TION			脂肪燃焼エクサ			利用可能			7	金			
8	土	ソフトバレー		バレーボール		バスケットボール		バスケット		バスケット		○		○		○		○		剛柔空手			ダンス貫切			利用可能			8	土			
9	日	スポ少交流会		ソフトバレー		Team船岡Jr		バレーボール		バレーボール		○		○		○		○								利用可能			9	日			
10	月	卓球		卓球		ソフトテニス		F会		ソフトテニス		○		○		○		○		ナイトヨガ						利用可能			10	月			
11	火	SUB										バレー Team船岡Jr		バスケットボール		使用不可×			剛柔空手			SUB			利用可能			11	火				
12	水	ソフトテニス		シルバー人材センター		卓球		船岡JSC		卓球		○		○		○		○								利用可能			12	水			
13	木	卓球		卓球		バスケットボール		バスケット SUB		バスケット		○		○		○		○		リラックスヨガ			柴田和道会			利用可能			13	木			
14	金	バスケットボール		バスケットボール		フットサル		フットサル		フットサル		○		○		○		○		SALSA TION			脂肪燃焼エクサ			利用可能			14	金			
15	土	仙南サッカー協会										バド		柴田和道会		使用不可×			剛柔空手						利用可能			15	土				
16	日	宮城県社会人バスケットボール連盟										バスケットボール		バスケットボール		使用不可×			宮城県社会人バスケットボール連盟			利用可能			16	日							
17	月	卓球		卓球		ソフトテニス		F会		ソフトテニス		○		○		○		○		ナイトヨガ						利用可能			17	月			
18	火	ソフトバレー		バレーボール		バレーボール		フットサル		フットサル		○		○		○		○		ZUMBA			剛柔空手			利用可能			18	火			
19	水	ソフトテニス		ソフトテニス		卓球・バドミントン		卓球・バドミントン		キッズ教室		○		○		○		○								利用可能			19	水			
20	木	卓球		卓球		柴田町生涯学習課		さくらミニバス		バスケットボール		○		○		○		○		リラックスヨガ			柴田和道会			利用可能			20	木			
21	金	バスケットボール		柴田町生涯学習課		バスケット		バスケット SUB		バスケット		○		○		○		○		SALSA TION			仙南ヨガサークル			脂肪燃焼エクサ			利用可能			21	金
22	土	SENDAI Verdures										EAST		柴田和道会		使用不可×			剛柔空手						利用可能			22	土				
23	日	宮城県フットサル連盟										ソフトテニス貫切		ソフトテニス		使用不可×									利用可能			23	日				
24	月	卓球		卓球		ソフトテニス		F会		ソフトテニス		○		○		○		○								利用可能			24	月			
25	火	休館日										休館日				休館日			休館日			休館日			25	火							
26	水	バレーボール		バレー		柴田町生涯学習課		柴田町生涯学習課		船岡JSC		○		○		○		○		柴田町生涯学習課			仙台バレー			利用可能			26	水			
27	木	卓球		卓球		バスケットボール		バスケット SUB		バスケット		○		○		○		○		リラックスヨガ			柴田和道会			利用可能			27	木			
28	金	バスケットボール		バスケットボール		卓球		卓球		バスケットボール		○		○		○		○		SALSA TION			脂肪燃焼エクサ			利用可能			28	金			

アリーナを利用される方へ

9:00~12:00 時
12:00~15:00 時
15:00~18:00 時
18:00~21:00 時

※時間をまったくご利用の際は、再度利用券を購入してください。

●運動できる服装、上靴をご用意ください。

●一般開放の場合、各時間、施設ごと各1回につき
(町内) アリーナ: 210 円
(町外) アリーナ: 320 円

●一般開放での学生(小・中・高・大学生)の部活動は、ご遠慮願います。

●レンタル用具には限りがありますので、ご自身の用具をご用意ください。

●準備・後始末は、申請した時間内にお願致します。

●アリーナでは飲食禁止です。

●黄色の部分、貸し切りです。
●赤の部分、休館日です。

●17時以降の小・中学生の使用について
小学生: 使用できません
中学生: 18時まで
※保護者同伴の場合: 21時まで

ランニングコースを利用される方へ

●小学生以上がご利用できます。
●ご利用をご希望の方は、総合体育館受付にてお声がけください。(受付簿に記入いただきます。)
●混雑時には、ご利用に制限をかける可能性があります。
(安全面確保のため、ご理解、ご協力をお願いします。)

トレーニング室を利用される方へ

●中学生以上からご利用できます。
●必ず初回の際に、登録用紙にご記入をお願いします。

●【使用料】(町内) 300 円
(町外) 450 円
※1回あたり3時間以内です。
※アリーナとの併用はできません。

※事情により予定表に変更が生じる場合があります。
※トレーニングルームご利用の際は、初回時に登録用紙へのご記入が必要です。
※マシンの使い方が不安な方につきましては、トレーニング講習会の受講をおすすめしております。
※体育館貸切使用(アリーナ、多目的室)はご使用月6ヶ月前から、ご使用月前月の20日までに申し込み願います。
■詳しくは、総合体育館までお問い合わせください。 住所: 千989-1606 宮城県柴田郡柴田町大字船岡字上大原65番地1

最新情報はこちらをチェック!!
柴田町総合体育館公式HP
https://shibata-sports.com/



TEL: 0224-86-3822 fax: 0224-86-3823

～子供向け教室～

①2月19日(水)	15:30～16:20(幼児) ※3歳から 17:00～17:50(小学生低学年)
2月26日(水)	15:30～16:20(幼児) ※3歳から 17:00～17:50(小学生低学年)

キッズスクール体操教室(定員15名)
※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

～DE・AERUクラブ会員 募集～

DE・AERUクラブとは?
 *トレーニングルーム、トレーニングルーム(ショートレッスン)、アリーナ(一般開放)が利用時間内、使い放題!
 開講中の運動教室には、教室参加費500円のみで参加可能です!
 月々2980円(券売機にてご購入いただけます。)
 初月のみ、2か月分の会費をいただきます。(券売機で、2枚ご購入ください。)

フィットネス教室 開講日程 (※詳細はこちら※)

フィットネス教室				
	種目	時間	会場	日程
月	モーニングストレッチ	10:00～10:15	トレーニングルーム	3, 10, 17, 24
	ナイトヨガ	19:00～20:00	多目的室1	3, 10, 17
火	ZUMBA®	14:30～15:30	多目的室1	4, 18
	(下半身)ストレッチ	18:30～18:45	トレーニングルーム	4, 11, 18
	簡単エアロ	19:00～19:50	多目的室2	4, 18
水	(上半身)ストレッチ	10:00～10:15	トレーニングルーム	5, 12, 19, 26
	楽トレ	13:00～13:15	トレーニングルーム	5, 12, 19, 26
木	リラックスヨガ	13:00～14:00	多目的室1	6, 13, 20, 27
	楽トレ	19:00～19:15	トレーニングルーム	6, 13, 20, 27
金	モーニングストレッチ	9:30～9:45	トレーニングルーム	7, 14, 21, 28
	SALSATION®	10:00～11:00	多目的室1	7, 14, 21, 28
	楽トレ	18:30～18:45	トレーニングルーム	7, 14, 21, 28
	脂肪燃焼エクササイズ	19:00～19:50	多目的室1	7, 14, 21, 28

♪教室の利用案内♪

- ・事前に受付窓口の方で登録用紙に必要事項のご記入をお願いいたします。
 - ・対象年齢は、18歳以上とさせていただきます。
 - ・利用料金は1回500円+施設使用料(トレーニングルーム)の券を券売機でご購入の上、受付窓口まで提出をお願いいたします。
 - ・持ち物 動きやすい服装 内履き(外で使用したことのないもの) タオル 飲み物
 - ※DE・AERUクラブの方は、施設使用料の購入は必要ございません。
 - ・施設使用料(トレーニングルーム)の券を購入していただくため、トレーニングルームも時間内(チケットを購入してから3時間以内)でしたらご利用いただけます。
 - ・施設使用料をお支払い頂いた方はシャワールームもご利用いただけます。(タオルはご持参ください。)
 - ・会場へは、教室開始10分前より入室できます。(前に教室がない場合に限る。)
 - ・各教室定員がございます。定員に達しだい受付終了いたします。ご了承ください。(トレーニングルームで行われる教室は、施設使用料のみで参加できます。この教室は成人運動教室の申込用紙にご記入していただく必要はございません。予約制ではないので、ご希望のお客様は、トレーニングルームスタッフまでお声がけください。)
 - ・教室に必要な備品(ヨガマット等)につきましては会場にございます。必要に応じて、ご自身のものをご持参いただくことも可能です。
- そのほかご不明な点がございましたら、スタッフまでお問合せください。

モーニングストレッチ (下半身・上半身)ストレッチ
楽トレ リラックス・ナイトヨガ 簡単エアロ
脂肪燃焼エクササイズ SALSATION® ZUMBA®