柴田町総合体育館行事等予定表　【　令和8年4月　】

日	曜		アリーナ 9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	ランニングコース 9～12	12～15	15～18	18～21	多目的(1) 午前	午後	夜間	多目的(2) 午前	午後	夜間	トレーニング室 午前	午後	夜間		日	曜
1	水	A	卓球			卓球			卓球			船岡JSC		バレー	○	○	○	○		肩腰膝痛改善	できた体操教室	簡単エアロ	貸切			貸切	利用可能			A	1	水
		B	槻木SC			バドミントン			バドミントン																				B		
2	木	A	Team船岡Jr.						バスケットボール			さくらミニバス			○	○	○	○		リラックスヨガ			柴田和道会		刺しゅう教室		Team船岡Jr.	利用可能		A	2	木
		B	バレーボール			バレーボール						スクールハーツ		バスケ																B		
3	金	A	バスケットボール			バレー	Team船岡jr.				バレー	バレー	貸切		○	○	○	○	SALSATION®				脂肪燃焼ステップ					利用可能		A	3	金
		B				バスケットボール			バドミントン			バドミントン																		B		
4	土	A	東北高校　卓球部												利用不可×				仙台バレエ			東北高校　卓球部						利用可能		A	4	土
		B																												B		
5	日	A	東北高校　卓球部									バレーボール			利用不可×			○				東北高校　卓球部						利用可能		A	5	日
		B																												B		
6	月	A	Team船岡Jr.					バレー	バスケットボール			バスケ	エナブルバスケ		○	○	○	○	健幸筋力アップ	椅子ヨガ		ナイトヨガ			カリンバ教室	Team船岡Jr.		宮城県フットサル連盟	利用可能		A	6	月
		B	バレーボール			バレーボール			キッズ体育教室			バドミントン																		B		
7	火	A	宮城県フットサル連盟												利用不可×				やさしいヨガ		ZUMBA®		脂肪燃焼ボクサ					利用可能		A	7	火
		B																												B		
8	水	A	宮城県フットサル連盟												利用不可×				肩腰膝痛改善				簡単エアロ					利用可能		A	8	水
		B																												B		
9	木	A	宮城県フットサル連盟												利用不可×					リラックスヨガ			柴田和道会					利用可能		A	9	木
		B																												B		
10	金	A	宮城県フットサル連盟												利用不可×				SALSATION®	ピラティス			脂肪燃焼ステップ					利用可能		A	10	金
		B																												B		
11	土	A	宮城県フットサル連盟												利用不可×				仙台バレエ	貸切		貸切						利用可能		A	11	土
		B																												B		
12	日	A	宮城県フットサル連盟												利用不可×							宮城県フットサル連盟						利用可能		A	12	日
		B																												B		
13	月	A	卓球			卓球			バレーボール			バレーボール			○	○	○	○	健幸筋力アップ	椅子ヨガ		ナイトヨガ			宮城県フットサル連盟			利用可能		A	13	月
		B	バドミントン			バドミントン																								B		
14	火	A	ソフトバレー/ミニテニス			バレーボール			卓球			卓球	貸切		○	○	○	○	やさしいヨガ		ZUMBA®		ピラティス				石けんで作る桜の花教室	利用可能		A	14	火
		B	バレーボール						バドミントン			槻木SC		バド																B		
15	水	A	胃がん検診				卓球		卓球			船岡JSC		卓球	利用不可×		○	○	肩腰膝痛改善	できた体操教室		簡単エアロ	貸切		胃がん検診			貸切	利用可能		A	15	水
		B					バドミントン		バドミントン					バド																B		
16	木	A	胃がん検診				卓球		バスケットボール			スクールハーツ		バスケ	利用不可×		○	○		リラックスヨガ			柴田和道会		胃がん検診			利用可能		A	16	木
		B					バドミントン		バドミントン			バド	槻木SC																	B		
17	金	A	胃がん検診				バスケットボール		バドミントン			バドミントン			利用不可×		○	○	SALSATION®				脂肪燃焼ステップ		胃がん検診	貸切		利用可能		A	17	金
		B					バドミントン																							B		
18	土	A	胃がん検診				TEFC		バスケットボール			貸切			利用不可×		○	○							胃がん検診			利用可能		A	18	土
		B					槻木SC			バスケ																				B		
19	日	A	バスケットボール			バスケットボール			バドミントン			バドミントン			利用不可×													利用可能		A	19	日
		B																												B		
20	月	A	胃がん検診				バレーボール		バレーボール			卓球			利用不可×		○	○	健幸筋力アップ	椅子ヨガ		ナイトヨガ			胃がん検診		カリンバ教室	利用可能		A	20	月
		B										バドミントン																		B		
21	火	A	胃がん検診				卓球		卓球			卓球			利用不可×		○	○			ZUMBA®		ピラティス		胃がん検診		石けんで作る桜の花教室	利用可能		A	21	火
		B					バドミントン		バドミントン			槻木SC		バド																B		
22	水	A	卓球			卓球			卓球			船岡JSC		フットサル	○	○	○	○	肩腰膝痛改善	やさしいヨガ	できた体操教室		簡単エアロ		(株)仙南中央保険ラボ			利用可能		A	22	水
		B	バドミントン			バドミントン			バドミントン																					B		
23	木	A	ヴォスクオーレ仙台			卓球			バスケットボール			さくらミニバス			○	○	○	○		リラックスヨガ			柴田和道会		刺しゅう教室			利用可能		A	23	木
		B				バドミントン						スクールハーツ		バスケ																B		
24	金	A	避難訓練			バスケットボール			バレーボール			バレーボール			○	○	○	○	SALSATION®	ピラティス			脂肪燃焼ステップ				コーラス教室	利用可能		A	24	金
		B																												B		
25	土	A	リコーインダストリー　東北バレー部												利用不可×				仙台バレエ		貸切				リコーインダストリー　東北バレー部			利用可能		A	25	土
		B																												B		
26	日	A	リコーインダストリー　東北バレー部								バレー	バレーボール			利用不可×			○				リコーインダストリー　東北バレー部						利用可能		A	26	日
		B																												B		
27	月	A	バレーボール			バレーボール			バスケットボール			バスケ	エナブルバスケ		○	○	○	○	健幸筋力アップ	椅子ヨガ		ナイトヨガ			カリンバ教室		カリンバ教室	利用可能		A	27	月
		B							キッズ体育教室			バドミントン																		B		
28	火	A	休館日												休館日				休館日									休館日		A	28	火
		B																												B		
29	水	A	連合宮城・仙南地域協議会					バレーボール		バレーボール			バレーボール		利用不可×		○	○	肩腰膝痛改善			簡単エアロ						利用可能		A	29	水
		B																												B		
30	木	A	卓球			卓球			バスケットボール			スクールハーツ		バスケ	○	○	○	○	貸切	リラックスヨガ			柴田和道会					利用可能		A	30	木
		B	バドミントン			バドミントン			バドミントン			バド	槻木SC																	B		
日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	9～12	12～15	15～18	18～21	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		日	曜
			アリーナ												ランニングコース				多目的(1)			多目的(2)			トレーニング室					

アリーナを利用される方へ

使用時間は
- 9:00～12:00　迄
- 12:00～15:00　迄
- 15:00～18:00　迄
- 18:00～21:00　迄

※時間をまたぐご利用の際は、再度利用券を購入となります。

●運動できる服装、上靴をご用意ください。

●一般開放の場合、各時間、施設ごと各1回につき
（町内）　アリーナ:　210　円
（町外）　アリーナ:　320　円

●一般開放での学生(小・中・高・大学生)の部活動での練習は、ご遠慮願います。

●レンタル用具には限りがありますので、ご自身の用具をご用意ください。

●準備・後始末は、申請した時間内にお願い致します。

●アリーナでは飲食禁止です。
※フロアシート上での水分補給は可能です。
●　の部分は、貸し切りです。
　の部分は、休館日です。

●17時以降の小・中学生の使用について
小学生：使用できません
中学生：18時まで
※保護者同伴の場合：　21時まで

ランニングコースを利用される方へ

●小学生以上がご利用できます。
●ご利用をご希望の方は、総合体育館受付にてお声がけください。
（受付簿に記入いただきます。）
●混雑時には、ご利用に制限をかける可能性があります。
（安全面確保のため、ご理解、ご協力をお願いします。）

トレーニング室を利用される方へ

●中学生以上からご利用できます。
※必ず初回の際に、登録用紙にご記入お願いします。
●【使用料】（町内）　300　円
（町外）　450　円
※1回あたり3時間以内です。
※アリーナとの併用はできません。

※事情により予定表に変更が生じる場合があります。
※トレーニングルームご利用の際は、初回時に登録用紙へのご記入が必要です。
※大会・イベント等での体育館(アリーナ・多目的室)貸切使用はご使用月6ヶ月前からお申し込み可能です
練習など一般貸切でのアリーナ貸切使用は前月の第1月曜日の翌日からお申し込み可能です。いづれも申請の期限は前月20日までとなります。

■詳しくは、総合体育館までお問い合わせください。　住所:〒989－1606　宮城県柴田郡柴田町大字船岡字上大原65番地1　TEL:0224-86-3822　fax:0224-86-3823

最新情報はこちらをチェック!!
柴田町総合体育館公式HP
https://shibata-sports.com/

公式HP　Instagram　Facebook