

## 柴田町総合体育館からのお知らせ（3月）

**募集文化講座** 費/500円※材料費などの発生する場合あり

日/		内容		人/
月	9日、16日	10:00～11:30 18:00～19:30	かんたんカリンバ教室	10人
火	3日、17日	18:00～20:00	石けんで作る桜の花教室	10人
水	11日	10:00～12:00		
木	5日、19日	10:00～11:30	刺しゅう教室	10人
金	13日、27日	18:00～19:30	たのしいコーラス教室	10人

**募集成人教室** 費/500円＋施設利用料(町内300円、町外450円)

日/		内容		人/
月	2日、9日、16日 23日、30日	13:00～14:00	椅子ヨガ	15人
		18:00～19:00 19:15～20:15	ナイトヨガ	15人
火	3日、10日、17日 31日	10:00～11:00	やさしいヨガ※31日は休講	15人
		14:30～15:30	ZUMBA®	15人
		19:00～20:00	ピラティス	15人
水	4日、11日、 18日、25日	10:00～10:50	肩・腰・膝痛改善教室	15人
		19:00～19:50	簡単エアロ	15人
木	12日、19日、26日	13:00～14:00	リラックスヨガ※5日は休講	20人
金	6日、13日 20日、27日	10:00～11:00	SALSATION®	15人
		13:00～14:00	ピラティス※13日、20日は休講	15人
		19:00～19:50	脂肪燃焼エクササイズ	12人

**募集3月子ども向け教室** 費/500円＋施設利用料(町内210円、町外320円)

日/		内容		人/
月	2日、23日	15:00～15:40	キッズ体育教室(2～3歳)	15人
		16:00～16:50	キッズ体育教室(4～6歳)	15人
		17:00～17:50	キッズ体育教室(小学校低学年)	15人

※幼児は施設利用料不要。

申/随時受け付け。受付窓口または電話で下記へ。  
問/柴田町総合体育館 TEL 86-3822