

脂肪燃焼 ステップ

指導者：大黒

定員：12人



一緒に汗を流しましょう！

筋力トレーニングや有酸素運動を取り入れ、
脂肪燃焼を促す教室です。
運動不足を解消し、理想の自分を目指せます！

1回分料金

500円 + 施設利用料（町内300円、町外450円）

※教室時間を含め、トレーニングルームもご利用いただけます。

開催日時

金曜日 19:30 - 20:20

※体育館の予定表を参照。

開催場所

多目的室1

柴田町総合体育館

住所：柴田町大字船岡字上大原65番地1

TEL：0224-86-3823



公式 HP

SHIBATA_ARENA

フクシ・オーエンス共同事業体