

柴田町総合体育館からのお知らせ（6月版）

募集文化講座 費/500円 ※材料費などの発生する場合あり。

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 定員 | 開催日 |
|----|--------------|----------------------------|------|---------|
| 月 | かんたんカリンバ教室 | 10:00～11:30 18:00～19:30 | 各10人 | 6/8、22 |
| 火 | 紫陽花の石けんカービング | 18:00～20:00 | 10人 | 6/2、16 |
| 木 | 刺しゅう教室 | 10:00～11:30 | 10人 | 6/11、18 |
| 金 | たのしいコーラス教室 | 18:00～19:30 | 10人 | 6/12、26 |

募集フィットネス教室 費/500円＋施設利用料（町内300円・町外450円）

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 定員 | 開催日 |
|------|-------------|----------------------------|------|----------------|
| 月 | 健幸筋力アップ | 10:00～10:50 | 18人 | 6/1、8、15、22、29 |
| | 椅子ヨガ | 13:00～14:00 | 15人 | 6/1、15、22、29 |
| | ナイトヨガ | 18:00～19:00 19:15～20:15 | 各15人 | 6/1、8、15、22、29 |
| | （振替）リラックスヨガ | 11:30～12:30 | 20人 | 6/1 ※6/4の振替 |
| 火 | やさしいヨガ | 10:00～11:00 | 15人 | 6/2、9、16、30 |
| | ZUMBA® | 14:30～15:30 | 15人 | 6/2、9、16、30 |
| | ピラティス | 19:00～20:00 | 15人 | 6/2、16、30 |
| | （振替）椅子ヨガ | 13:00～14:00 | 15人 | 6/9 ※6/8の振替 |
| 隔週月火 | 脂肪燃焼ボクサ（隔週） | 19:30～20:20 | 10人 | 6/1、9、15、30 |
| 水 | 肩・腰・膝痛改善教室 | 10:00～10:50 | 18人 | 6/10、17、24 |
| | 簡単エアロ | 19:30～20:20 | 15人 | 6/3、10、17、24 |
| 木 | リラックスヨガ | 13:00～14:00 | 20人 | 6/11、18、25 |
| 金 | SALSATION® | 10:00～11:00 | 15人 | 6/5、19、26 |
| | ピラティス | 13:00～14:00 | 15人 | 6/5、19、26 |
| | 脂肪燃焼ステップ | 19:30～20:20 | 12人 | 6/5、19、26 |

募集子ども向け教室 費/500円＋施設使用料（町内210円・町外320円） ※幼児は施設利用料不要

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 定員 | 開催日 |
|----|-----------------|-------------|-----|--------|
| 月 | キッズ体育教室（2～3歳） | 15:00～15:40 | 15人 | 6/8、22 |
| | キッズ体育教室（4～6歳） | 16:00～16:50 | 15人 | |
| | キッズ体育教室（小学校低学年） | 17:00～17:50 | 15人 | |

申/随時受け付け。受付窓口または電話で下記へ。

問/柴田町総合体育館 TEL: 0224-86-3822

※各教室の開催日が急遽変更となる場合がございます。その際は、公式HPやSNS等にて改めてお知らせいたしますので、ご確認ください。