



簡単エアロ

指導者：大黒 定員：15人

音に合わせてながら全身を動かす初心者向けのエアロビクス教室です。
リズムに合わせて楽しく運動不足を解消しましょう！

《料金》

1回分 500円＋施設利用料(町内300円、町外450円)

※教室時間を含め、トレーニングルームもご利用いただけます。

《開催日時》

水曜日 19：00 ～ 19：50

※年末年始・休館日は除く。

《開催場所》

柴田町総合体育館 多目的室1

柴田町総合体育館

住所：柴田町大字船岡字上大原65番地1

TEL：0224-86-3822



SHIBATA_ARENA

公式 HP

フクシ・オーエンス共同事業体