

柴田町総合体育館からのお知らせ

募集 5月文化講座

日/			内容	人/
月曜日	12日・26日	10:00~11:30	かんたんカリンバ教室	10人
火曜日	6日・20日	18:00~20:00	カービング教室	10人
水曜日	14日・28日	10:00~12:00		
木曜日	8日・22日	10:00~11:30	刺しゅう教室	10人
金曜日	9日・23日	18:00~19:30	たのしいコーラス教室	10人

費/500円

※「かんたんカリンバ教室」には別途道具レンタル料が発生する場合がございます。

※「カービング教室」には別途材料費が発生する場合がございます。

申/随時受け付け。受付窓口または電話で下記へ。

募集 5月成人教室

日/			内容	人/
月曜日	12日・19日 26日	13:00~14:00	椅子ヨガ	15人
		18:00~19:00	ナイトヨガ	15人
		19:15~20:15		
火曜日	13日・20日	10:00~11:00	やさしいヨガ	15人
		14:30~15:30	ZUMBA®	15人
		19:00~20:00	ピラティス	15人
水曜日	7日・14日 21日・28日	10:00~10:50	ポール・DE・エクササイズ	15人
		13:00~13:50	簡単エアロ	15人
		19:00~19:50		
木曜日	1日・8日 15日・22日 29日	13:00~14:00	リラックスヨガ	15人
金曜日	2日・9日 16日・23日 30日	10:00~11:00	SALSATION®	15人
		13:00~14:00	ピラティス	15人
		19:00~19:50	脂肪燃焼エクササイズ	12人

費/500円+施設利用料(町内300円、町外450円)

申/随時受け付け。受付窓口または電話で下記へ。

募集 5月子ども向け教室

日/			内容	人/
月曜日	12日・ 26日	15:00~15:30	キッズ体育教室(2~3歳)	15人
		16:00~16:50	キッズ体育教室(4~6歳)	15人
		17:00~17:50	キッズ体育教室(小学校低学年)	15人

費/500円+施設利用料(町内210円、町外320円)※幼児は施設利用料不要。

申/随時受け付け。受付窓口または電話で下記へ。