

柴田町総合体育館からのお知らせ（5・6月版）

募集文化講座 費/500円 ※材料費などの発生する場合あり。

曜日	教室名	時間	定員	開催日
月	かんたんカリンバ教室	10:00～11:30	各10人	5/11、25
		18:00～19:30		6/8、22
火	紫陽花の石けんカービング	18:00～20:00	10人	5/12、19 6/2、16
木	刺しゅう教室	10:00～11:30	10人	5/7、21 6/11、18
金	たのしいコーラス教室	18:00～19:30	10人	5/8、22 6/12、26 ※12日はロビー開催

募集フィットネス教室 費/500円＋施設利用料（町内300円・町外450円）

曜日	教室名	時間	定員	開催日
月	健幸筋力アップ	10:00～10:50	18人	5/4、11、18、25 6/1、8、15、22、29
	椅子ヨガ	13:00～14:00	15人	5/11、18、25 6/1、15、22、29
	ナイトヨガ	18:00～19:00 19:15～20:15	各15人	5/4、11、18、25 6/1、8、15、22、29
火	やさしいヨガ	10:00～11:00	15人	5/5、12、19 6/9、16、30
	ZUMBA®	14:30～15:30	15人	5/5、12、19 6/9、16、30
	ピラティス	19:00～20:00	15人	5/12、19 6/2、16、30
隔週 月火	脂肪燃焼ボクサ（隔週）	19:30～20:20	10人	5/5、18 6/1、9、15、30
水	肩・腰・膝痛改善教室	10:00～10:50	18人	5/6、13、20、27 6/10、17、24
	簡単エアロ	19:30～20:20	15人	5/6、13、20、27 6/3、10、17、24
木	リラックスヨガ	13:00～14:00	20人	5/7、14、21、28 6/11、18、25
	（振替）椅子ヨガ	11:30～12:30	15人	5/7 ※5/4の振替
金	SALSATION®	10:00～11:00	15人	5/1、8、15、22、29 6/5、19、26
	ピラティス	13:00～14:00	15人	5/1、15、29 6/5、19、26
	（代替）肩・腰・膝痛改善教室	13:00～14:00	18人	5/8、22 ※ピラティスの代替
	脂肪燃焼ステップ	19:30～20:20	12人	5/1、8、15、22、29 6/5、19、26

募集子ども向け教室 費/500円＋施設使用料（町内210円・町外320円） ※幼児は施設利用料不要

曜日	教室名	時間	定員	開催日
月	キッズ体育教室（2～3歳）	15:00～15:40	15人	5/11、18
	キッズ体育教室（4～6歳）	16:00～16:50	15人	
	キッズ体育教室（小学校低学年）	17:00～17:50	15人	6/8、22

申/随時受け付け。受付窓口または電話で下記へ。

問/柴田町総合体育館 TEL：0224-86-3822

※各教室の開催日が急遽変更となる場合がございます。その際は、公式HPやSNS等にて改めてお知らせいたしますので、ご確認ください。