

100人ヨガ開催

みんなでヨガ人口をふやそう！！
男性也大歓迎♪

日時: 令和7年10月1日(水)

場所: 柴田町総合体育館

時間: 10時30分から11時30分

受付: 9時45分～

定員: 100名

参加費: 600円(当日集金します)

持ち物: ヨガマット、飲み物、タオル

講師: 宮林 裕子
(ミヤバヤシヒロコ)

【資格】

- ・健康運動指導士
- ・全米ヨガアライアンスRYT200

申込み期間

9月5日(金)から9月19日(金)まで



QRコードから申込み
ください。
定員になり次第
締切らせていただきます。

主催 柴田町総合型地域スポーツクラブ & フクシオーエンス共同事業体
お問い合わせ先 0224-87-8706(総合型地域スポーツクラブ事務局)

講師プロフィール



カラダもココロも地域もひとつに



～講師紹介～

柴田町総合体育館

代表企業(株)フクシ・エンタープライズ

宮林 裕子(ミヤバヤシ ヒロコ)

【保有資格】

健康運動指導士

全米ヨガアイルانسRYT200

出展予定ブース and more ...

住友生命保険相互会社 / 明治安田生命保険相互会社
株式会社OSGコーポレーション / ATルーム O's hope ほおふ
下名生ファーム農産物加工施設直売所 / salon de Cherry
Core Stage / カービング(石鹼彫刻)教室