

柴田町総合体育館行事等予定表 【令和 6年 12月分】

日	曜	アリーナ										ランニングコース				多目的(1)			多目的(2)			トレーニング室			日	曜			
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	9~12	13~15	15~18	18~21	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前			午後	夜間	
1	日	柴田町総合体育館オープンイベント										柴田町体育館オープンイベント				柴田町総合体育館オープンイベント			柴田町総合体育館オープンイベント			A	1	日					
2	月	卓球		卓球		Team船岡Jr.																		調整会議		利用可能	A	2	月
3	火	バドミントン		バドミントン																						利用可能	A	3	火
4	水	ソフトバレー		バレーボール																						利用可能	A	4	水
5	木	バドミントン		卓球		船岡JSC		ソフトテニス																		利用可能	A	5	木
6	金	卓球		バドミントン		柴田和道会		Sennan UB																		利用可能	A	6	金
7	土	卓球		バドミントン		中西様		バドミントン																		利用可能	A	7	土
8	日	仙台大学(スポーツフェスティバルin 柴田)		フットサル		使用不可×		○		仙台大学(スポーツフェスティバルin 柴田)		17~18 剛柔		仙台大学(スポーツフェスティバルin 柴田)										利用可能	A	8	日		
9	月	西住スポ少		三桜高校		バスケットボール		○		○		○		○												利用可能	A	9	月
10	火	バドミントン		船岡JSC																						利用可能	A	10	火
11	水	ソフトバレー		バレーボール		船岡JSC		○		○		○		○												利用可能	A	11	水
12	木	卓球		バドミントン																						利用可能	A	12	木
13	金	ソフトテニス		卓球		船岡JSC		バドミントン		○		○		○		○										利用可能	A	13	金
14	土	バドミントン		柴田和道会		Sennan UB		Team船岡Jr.		○		○		○		○										利用可能	A	14	土
15	日	ヴォスクオーレ		ソフトバレー		バレーボール		○		○		○		○												利用可能	A	15	日
16	月	三桜高校		西住スポ少		フットサル		○		○		○		○												利用可能	A	16	月
17	火	宮城県バス協		白石高校(ソフトテニス部)		バスケットボール		○		○		○		○												利用可能	A	17	火
18	水	バドミントン		船岡JSC																						利用可能	A	18	水
19	木	ソフトバレー		ソフトテニス		船岡JSC		○		○		○		○												利用可能	A	19	木
20	金	卓球		卓球		さくらSTC		○		○		○		○												利用可能	A	20	金
21	土	バドミントン		船岡JSC		ソフトテニス		○		○		○		○												利用可能	A	21	土
22	日	ソフトテニス		キッズスクール 無料体験会		卓球		柴田和道会		○		○		○		○										利用可能	A	22	日
23	月	ソフトバレー		バドミントン		さくらSTC		中西様		○		○		○		○										利用可能	A	23	月
24	火	西住スポ少		白石高校(ソフトテニス部)		フットサル		○		○		○		○												利用可能	A	24	火
25	水	西住スポ少		三桜高校		バスケットボール		○		○		○		○												利用可能	A	25	水
26	木	初めてバレー教室		卓球		船岡JSC		○		○		○		○												利用可能	A	26	木
27	金	ソフトバレー		バドミントン		バドミントン		○		○		○		○												利用可能	A	27	金
28	土	休館日		休館日		休館日		休館日		休館日		休館日		休館日		休館日		休館日		休館日		休館日		休館日		休館日	A	28	土
29	日	卓球		卓球		船岡JSC		○		○		○		○												利用可能	A	29	日
30	月	バドミントン		バドミントン																						利用可能	A	30	月
31	火	ソフトバレー		バレーボール		Sennan UB		○		○		○		○												利用可能	A	31	火
		ソフトテニス		卓球		ヴォスクオーレ		○		○		○		○												利用可能	A		
		年末年始休館 (1月4日まで)										年末年始休館 (1月4日まで)				年末年始休館 (1月4日まで)			年末年始休館 (1月4日まで)			年末年始休館 (1月4日まで)			A				

アリーナを利用される方へ

使用時間は

9:00~12:00 時

13:00~15:00 時

15:00~18:00 時

18:00~21:00 時

※時間をまたご利用の際は、再度券を購入してください。

●運動できる服装、上靴をご用意ください。

●一般開放の場合、各時間、施設ごと各1回につき

(町内) アリーナ: 210 円

(町外) アリーナ: 320 円

●一般開放での学生(小・中・高・大学生)の部活動は、ご遠慮願います。

●レンタル用具には限りがありますので、ご自身の用具をご用意ください。

●準備・後始末は、申請した時間内をお願い致します。

●アリーナでは飲食禁止です。ロビー等をお願い致します。

●黄色の部分、貸し切りです。

●赤の部分、休館日です。

●17時以降の小・中学生の使用について

小学生: 使用できません

中学生: 18時まで

※保護者同伴の場合: 21時まで

ランニングコースを利用される方へ

●小学生以上が無料でご利用できます。

●ご利用をご希望の方は、総合体育館受付にてお声がけください。(受付簿に記入いただきます。)

●混雑時には、ご利用に制限をかける可能性があります。(安全面確保のため、ご理解、ご協力をお願いします。)

トレーニング室を利用される方へ

●中学生以上からご利用できます。登録者以外の方はご使用できません。※必ず初回の際に、登録用紙にご記入をお願いします。

●【使用料】(町内) 300 円 (町外) 450 円

※1回あたり3時間以内です。

※アリーナとの併用はできません。

※事情により予定表に変更が生じる場合があります。

※トレーニングルームご利用の際は、初回時に登録用紙へのご記入が必要です。

※マシンの使い方が不安な方につきましては、トレーニング講習会の受講をおすすめしております。

※体育館貸切使用(アリーナ、多目的室)はご使用月6ヶ月前から、ご使用月前月の20日までにお申し込み願います。

■詳しくは、総合体育館までお問い合わせください。 住所: 〒989-1606 宮城県柴田郡柴田町大字船岡字上大原65番地1

TEL:0224-86-3822 fax:0224-86-3823

最新情報はこちらをチェック!!

柴田町総合体育館公式HP
https://shibata-sports.com/



～成人向け教室～

①
12月26日(木) 13:00～14:00
リラックスヨガ
(定員15名)
※12月2日より窓口にて予約開始!
定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

②
12月23日(月) 10:00～11:00
はじめてバレーボール教室
(定員10名)
※12月2日より窓口にて予約開始!
定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

～子供向け教室～

③
12月19日(木) 15:00～15:45 (幼児対象)
16:00～16:45 (小学生低学年対象)
キッズ体育教室
(定員20名)
※12月2日より窓口にて予約開始!
定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

～12月より、DE・AERUクラブ会員 募集～


DE・AERUクラブとは?
▶トレーニングルーム、トレーニングルーム(ショートレッスン)、アリーナ
(一般開放)が利用時間内、使い放題!
1月より開講予定の運動教室には、教室参加費500円のみで参加可能です!
月々2980円(券売機にてご購入いただけます。)
初月のみ、2か月分の会費をいただきます。(券売機で、2枚ご購入ください。)

1月から、フィットネス教室が開講いたします! (※詳細はこちら※)

フィットネス教室				
	種目	時間	会場	日程
月	モーニングストレッチ	10:00～10:15	トレーニングルーム	20, 27
	ナイトヨガ	19:00～20:00	多目的室1	20, 27
火	ZUMBA®	14:30～15:30	多目的室1	14.21
	(下半身)ストレッチ	18:30～18:45	トレーニングルーム	14.21
	簡単エアロ	19:00～19:50	多目的室1	14.21
水	(上半身)ストレッチ	10:00～10:15	トレーニングルーム	22.29
	楽トレ	13:00～13:15	トレーニングルーム	22.29
木	リラックスヨガ	13:00～14:00	多目的室1	23.30
	楽トレ	19:00～19:15	トレーニングルーム	23.30
金	モーニングストレッチ	9:30～9:45	トレーニングルーム	24.31
	サルセーション	10:00～11:00	多目的室1	24.31
	楽トレ	18:30～18:45	トレーニングルーム	24.31
	脂肪燃焼エクササイズ	19:00～19:50	多目的室1	24.31

♪教室の利用案内♪

- ・事前に登録用紙に必要事項のご記入をお願いいたします。
- ・対象年齢は、18歳以上とさせていただきます。
- ・利用料金は1回500円+施設使用料(トレーニングルーム)の券を券売機でご購入の上、受付窓口まで提出をお願いいたします。
(教室参加券をお渡しします。教室会場に向かい、講師に参加券を渡してください。)
- ・各教室定員がございます。教室の受付につきましては、開始30分前より開始いたします。会場へは、教室開始10分前より入室できます。(前に教室がない場合に限る。)
- ※DE・AERUクラブの方は、施設使用料の購入は必要ございません。
- ・多目的室での教室は、定員15名となっております。先着順になりますので、お早めにお越しください。
(トレーニングルームでの定員は4名です。こちらの教室は、無料で参加できます。ご希望のお客様は、トレーニングルームスタッフまでお声がけください。)
- ・教室に必要な備品につきましては会場がございます。必要に応じて、ご自身のものをご持参いただくことも可能です。
- ・そのほかご不明な点がございましたら、スタッフまでお問合せください。



弱

中

強

- ・モーニングストレッチ
- ・(上半身、下半身)ストレッチ
- ・楽トレ
- ・リラックスヨガ
- ・簡単エアロ
- ・サルセーション
- ・ZUMBA®
- ・脂肪燃焼ステップ

